

Flair Chillax IN OOSTENDE

ZONDAG
20
OKTOBER
2019

• 3 inspirerende
Flairroutes met
interessante Flairdeals

• Flairtalks vanaf 14u
in Upstairs Hotel

Meer info op flair.be/oostende

Geniet van
voordelen en
cadeautjes!



ROUTE 1 shoppen

- 1 JULIA JUNE
- 2 MAISON L'OXYGÈNE
- 3 LOLOTTE
- 4 FERM
- 5 LILY
- 6 FLEUR DE LIES
- 7 DE WINKELSTRATEN
- 8 KABINE

ROUTE 2 smullen

- 9 SANSEVERIA
- 10 UPSTAIRS HOTEL
- 11 LIZETTE SOUP & SPECIALS
- 12 PHARE EAST
- 13 MOEDER BABELUTTE
- 14 APERITIVOBAR BY ENSORITO
- 15 MOMMY'S BASTARDS
- 16 MAXZIM
- 17 VAN DEN BERGHE

ROUTE 3 Insta-foto's

- 18 HET STRAND
- 19 OOSTEROEVER GEHEIM STRAND
- 20 OOSTEROEVER DE STREK DAM
- 21 THE CRYSTAL SHIP
- 22 ACHTURENPLEIN
- 23 TERRAS KONINKLIJKE VILLA
- 24 VENETIAANSE GAANDERIJEN
- 25 ALTAR



JOUW FLAIRVOORDEEL VANDAAG

Bij deze winkels krijg
je een Flairvoordeel!



Welkomstdrankje

-10% korting



Cadeautje

#Ginobikes

Frère Orbanstraat 46



Allure

Jozef II-straat 38



Amania Mo

Christinastraat 44A



-10%



America Today

Adolf Buylstraat 44

-10%

Barbart

Kursaal Oosthelling 10

-10%

Blush

Vlaanderenstraat 6



Boetiek If

Alfons Pieterslaan 97A



-10%

Chill'out

Adolf Buylstraat 46/48

-10%

Dameskledij-El

Nieuwstraat 5



De Dappere Stappers

Alfons Pieterslaan 101



Design Oostende

Koninginnelaan 52



Design Oostende

Kursaal Westhelling 4



Donna Claudia

Christinastraat 47



Eau 23

Leopold II-laan 23



-10%

Edouard Couture

Jozef II-straat 50



Ensur 14

James Ensorgalerij 14

-10%



Esprit

Wapenplein 18



Etam

Kapellestraat 36/38

-10%

Ferm

St.-Paulusstraat 38



-10%



Fleur De Lies #Greenlover

Christinastraat 50

-10%

G-Star

Kapellestraat 17-19

-10%

Giovane

Christinastraat 28B

-10%

Herenmode Paul

Alfons Pieterslaan 71

-10%



Image

Wittenonnenstraat 22A

-10%

Io. Sophie

Adolf Buylstraat 35



-10%



Jacqueloot

Wittenonnenstraat 29A



Julis

Leopold II-laan 25



Kabine

Fortstraat 16



Kidz

Jozef II-straat 41



-10%

Kookfun

Groentemarkt 12B1

-10%

La Fille

Leopold II-laan 32



Lily

Hertstraat 5



Lingerie Delphine

H. Serruyslaan 1

-10%

Lolotte

Christinastraat 44



-10%

Maison L'Oxygène

Leopold II-laan 30



Maison Saints & Bullies

Wittenonnenstraat 69



Menz.

Jozef II-straat 33



-10%

Mephisto Shop

Adolf Buylstraat 7



Michelle

Wittenonnenstraat 24B



-10%

Mondieux Madame

Alfons Pieterslaanlaan 55

-10%

Panaro Shoes And Bags

Adolf Buylstraat 40

-10%

Paprika-Cassis

Kapellestraat 62



-10%



Paris Londres Oostende

Adolf Buylstraat 13 & 18



Pied De Poule

Van Iseghemlaan 88



-10%

Sarah Pacini

Adolf Buylstraat 47

-10%

Stijlvol In Bed

Christinastraat 32

-10%



Tanghe E

Christinastraat 58

-10%

The Body Shop

Kapellestraat 71

-10%

Tutti Confetti

Christinastraat 48

-10%



Versato Juweliers

Kapellestraat 41



Woow Jewellery Shop

Kapellestraat 45



World of Rascals

Wittenonnenstraat 37A



Luister naar inspirerende talks, vanaf 14u in Upstairs Hotel

Kom op tijd, want de plaatsen zijn beperkt



14u Catherine Kusters talks fashion

Flairs moderedactrice Catherine dissecteert de laatste catwalktrends met de nodige dosis humor en bewijst dat we de mode (en onszelf) vooral niet te serieus moeten nemen. Ze geeft tips om de trendy bourgeoislook te proberen zonder dat het braaf wordt en voorspelt de terugkeer van de gevreesde fleecetruui.

Beschouw het als een theorieles die je vervolgens metéén in de praktijk kan omzetten langs ons shoppingparcours vol Oostendse pareltjes, hoogstpersoonlijk getest en goedgekeurd door Catherine.

14u30 Proper Strand Lopers werken samen aan schone stranden

Het begon met een foto van een stuk zwerfpuil op Facebook en een oproep om mee op te ruimen. Vandaag telt Proper Strand Lopers meer dan 5600 leden, die zich inzetten voor een strand zonder rotzooi. Hun motto? 'Opruimen is geen oplossing.' Wat die dan wel is en hoe jij je steentje kan bijdragen, kom je te weten op de talk van dit burgerinitiatief van vrijwilligers.



15u Word de beste supporter van je eigen lichaam

Romy Schlimbach aka @romycurvy is model, plussize ambassador en een van de bezielsters van The Blind Body Positive Pro-test. Eerder dit jaar straalde

ze in de rubriek My body & me in Flair en toonde ze trots haar curves op de Body Positivity Catwalk in Milaan. Haar missie? Jou van je lichaam laten houden, ondanks kleine (of grote) imperfecties.



15u30 In the picture met Marie Monsieur

Vind je het fijn om mooie herinneringen vast te leggen, maar lijken je foto's altijd nét niet Insta-perfect?

Dan is de talk van Flairs reisjournaliste en fotografe Marie Monsieur iets voor jou.

Ze geeft je handige tips die het fotograferen vergemakkelijken.

En nee, je hebt geen duur fototoestel nodig om mooie foto's te maken, want Marie legt ook uit hoe je met je smartphone aan de slag gaat en hoe je je Instagramfeed een flinke upgrade geeft.



16u Een gezonde relatie met wat er op je bord ligt

Karolien Olaerts is een foodie in hart en nieren. Op haar succesvolle blog Karola's Kitchen en in haar boeken *Gewoon gezond* en *Karola's Kitchen* deelt ze haar passie voor gezond, no-nonsense-eten. Als master in de biomedische wetenschappen screent ze de continue stroom aan informatie over gezonde voeding en focust ze op realistische tips en tricks. Op die manier laat ze je inzien dat gezond eten helemaal niet ingewikkeld of onmogelijk is.